

# JÍDELNÍ LÍSTEK MŠ KRUPKOVA



23. TÝDEN	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
1.6. - 5.6.	1.6.	2.6.	3.6.	4.6.	5.6.
<b>Přesnídávka</b>	Mléko s kukuřičnými lupínky, ovoce, čaj	Loupák, ovoce, kakao	Hradecká pomazánka, chléb, mléko, zelenina	Špenátová pomazánka, chléb, čaj, zelenina	Obložený chléb s kuřecí šunkou, ovoce, čaj
	A: 1c,7	A: 1a,3,6,7	A: 1a,1b,7,10	A: 1a,1b,7	A: 1a,1b,3,7
<b>Polévka</b>	Zeleninová zapražená	Slepičí vývar s masem, kořenová zelenina, pražené ovesné vločky	Mrkvová s těstovinami	Fazolová	Zeleninový vývar s vejcem
	A: 1a	A: 1d,9,12	A: 1a	A: žádné	A: 3,9,12
<b>Hlavní jídlo 1</b>	Kuřecí směs s mexickou zeleninou, dušená rýže	Hrachová kaše s cibulkou, chléb, vařené vejce, zeleninová přízdoba	Španělská vepřová pečeně, dušená rýže	Vepřový paprikáš, naše kynuté knedlíky	Zapečené těstoviny s lososem a smetanou, zeleninová přízdoba
	A: žádné	A: 1a,1b,3	A: 1a,3,10	A: 1a,1d,3,7	A: 1a,4,7
<b>Odpolední svačinka</b>	Mléko s kukuřičnými lupínky, ovoce, čaj	Houska s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, čaj	Tuňáková pomazánka, celozrnné pečivo, čaj, ovoce	Mrkvový salát s ananasem svač., čaj, rohlík	Šlehaný tvaroh s kakaem, rohlík, čaj, ovoce
	A: 1a,1b,1c,1d,6,7,9,11,12	A: 1a,1c,7	A: 1a,1b,1c,1d,4,6,7,11	A: 1a,1c	A: 1a,1c,7

**OZNAČENÍ ALERGENŮ** (Nařízení EU 1169/2011): **1A** – Pšenice a výrobky z ní, **1B** – Žito a výrobky z něj, **1C** – Ječmen a výrobky z něj, **1D** – Oves a výrobky z něj, **1E** – Špalda a výrobky z ní, **1F** – Kamut a výrobky z něj, **2** – Korýši a výrobky z nich, **3** – Vejce a výrobky z nich, **4** – Ryby a výrobky z nich, **5** – Jádra podzemnice olejné (arašídny) a výrobky z nich, **6** – Sójové boby (sója) s výjimkou zcela rafinovaného sojového oleje a tuků a výrobky z nich, **7** – Mléko a výrobky z něj, **8A** – Mandle a výrobky z nich, **8B** – Lískové ořechy a výrobky z nich, **8C** – Vlašské ořechy a výrobky z nich, **8D** – Kešu ořechy a výrobky z nich, **8E** – Pekanové ořechy a výrobky z nich, **8F** – Para ořechy a výrobky z nich, **8G** – Pistácie a výrobky z nich, **8H** – Makadamiové ořechy (Queensland) a výrobky z nich, **9** – Celer a výrobky z něj, **10** – Hořčice a výrobky z ní, **11** – Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich, **12** – Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, **13** – Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj, **14** – Měkkýši a výrobky z nich.





Pomazánka budapeštská, rohlík, mléko, z



elenina