

JÍDELNÍ LÍSTEK



6. TÝDEN 03.02.2025 - 07.02.2025	Pondělí 03.02.2025	Úterý 04.02.2025	Středa 05.02.2025	Čtvrtek 06.02.2025	Pátek 07.02.2025
Polévka dne 1 Primirest CJ	Zimní zeleninová s ovesnými vločkami	Hrachová s krutony	Zeleninový vývar se strouháním	Hovězí vývar s masem a vlasovými nudlemi	Mrkvová s těstovinami
	A: 1d,9	A: 1a	A: 1a,3,9,12	A: 1a,9	A: 1a,9
Menu 1a (Tradiční 1 + Pol 1) primirest CJ	Zimní zeleninová s ovesnými vločkami, Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, přízdoba	Hrachová s krutony, Vepřová kýta na smetaně, domácí houskové knedlíky	Zeleninový vývar se strouháním, Rybí filé (tilápie) pečená na másle, bramborová kaše,	Hovězí vývar s masem a vlasovými nudlemi, Přírodní kuřecí steak, bylinkový bulgur	Mrkvová s těstovinami, Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, přízdoba
	A: 1a,1d,9	A: 1a,3,7,9	A: 1a,3,4,7,9,12	A: 1a,9	A: 1a,1b,3,9
Dopolední svačinka MŠ CJ	Jogurt s ovocem, piškoty, čaj	Rýžová kaše s ovocem a cukrem, čaj	Masová pomazánka, chléb, mléko, zelenina	Tvarohová pomazánka s pažitkou, rohlík, čaj, zelenina	loupák, ovoce, kakao
	A: 1a,3,7	A: 7	A: 1a,1b,7	A: 1a,1c,7	A: 1a,3,6,7
Odpolední svačinka MŠ CJ	Rybí tvarohová pomazánka, celozrnný chléb, čaj, ovoce	Sýrová pomazánka, celozrnné pečivo, čaj, zelenina	Obložená houska s máslem, sýrem a ledovým salátem, čaj	Ovocný salát se zakysanou smetanou, piškoty, čaj	Těstovinový salát se zeleninou a sýrem svačinkový, čaj
	A: 1a,1b,1d,4,7	A: 1a,1b,1c,6,7,11	A: 1a,1c,7	A: 1a,3,7	A: 1a,3,7,9,10

OZNAČENÍ ALERGENŮ (Nařízení EU 1169/2011): 1A – Pšenice a výrobky z ní, 1B – Žito a výrobky z něj, 1C – Ječmen a výrobky z něj, 1D – Oves a výrobky z něj, 1E – Špalda a výrobky z ní, 1F – Kamut a výrobky z něj, 2 – Korýši a výrobky z nich, 3 – Vejce a výrobky z nich, 4 – Ryby a výrobky z nich, 5 – Jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich, 6 – Sójové boby (sója) s výjimkou zcela rafinovaného sojového oleje a tuků a výrobky z nich, 7 – Mléko a výrobky z něj, 8A – Mandle a výrobky z nich, 8B – Lískové ořechy a výrobky z nich, 8C – Vlašské ořechy a výrobky z nich, 8D – Kešu ořechy a výrobky z nich, 8E – Pekanové ořechy a výrobky z nich, 8F – Para ořechy a výrobky z nich, 8G – Pistácie a výrobky z nich, 8H – Makadamové ořechy (Queensland) a výrobky z nich, 9 – Celer a výrobky z něj, 10 – Hořčice a výrobky z ní, 11 – Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich, 12 – Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, 13 – Vlíčí bob (lupina) a výrobky z něj, 14 – Měkkýši a výrobky z nich.