

# JÍDELNÍ LÍSTEK MŠ KRUPKOVA



42. TÝDEN 14.10.2024-18.10.2024	Pondělí 14.10.2024	Úterý 15.10.2024	Středa 16.10.2024	Čtvrtek 17.10.2024	Pátek 18.10.2024
<b>Přesnídávka</b>	Veka, tuňáková pomazánka, ovoce čaj	Chléb, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj	Houska, medové máslo, ovoce, mléko	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj	Vločková kaše s jablky a medem, ovoce, čaj
	1a,4,7	1a,1b,7,9	1a,1c,7	1a,1b,7	1d,7
<b>Polévka</b>	Zeleninová s kapáním	Čočková s kroupami a zeleninou	Ukrajinský boršč	Hovězí vývar s mrkví, pórkem a nudlemi	Jemný hráškový krém
	1a,3,7,9	1c,9	7,9	1a,7,9,12	1a,7
<b>Hlavní jídlo</b>	Koprová omáčka s vejcem, vařené brambory	Kuřecí směs s mexickou zeleninou, dušená rýže	Treska tmavá na másle, vařené brambory, přízdoba	Karbanátky z kořenové zeleniny, bramborová kaše	Krůtí paprikáš, vařené těstoviny
	1a,3,7		4,7	3,7	1a,7
<b>Odpolední svačina</b>	Houska, máslo, strouhaný sýr, bílá káva	Rohlík, lučina, paprika, bílá káva	Zeleninový salát, rohlík, čaj	Makovec, mléko, ovoce	Houska, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj
	1a,1b,1c,7	1a,1b,1c,7	1a,1c	1a,1c,3,7	7

**OZNAČENÍ ALERGENŮ** (Nařízení EU 1169/2011): **1A** – Pšenice a výrobky z ní, **1B** – Žito a výrobky z něj, **1C** – Ječmen a výrobky z něj, **1D** – Oves a výrobky z něj, **1E** – Špalda a výrobky z ní, **1F** – Kamut a výrobky z něj, **2** – Korýši a výrobky z nich, **3** – Vejce a výrobky z nich, **4** – Ryby a výrobky z nich, **5** – Jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich, **6** – Sójové boby (sója) s výjimkou zcela rafinovaného sojového oleje a tuků a výrobky z nich, **7** – Mléko a výrobky z něj, **8A** – Mandle a výrobky z nich, **8B** – Lískové ořechy a výrobky z nich, **8C** – Vlašské ořechy a výrobky z nich, **8D** – Kešu ořechy a výrobky z nich, **8E** – Pekanové ořechy a výrobky z nich, **8F** – Para ořechy a výrobky z nich, **8G** – Pistácie a výrobky z nich, **8H** – Makadamiové ořechy (Queensland) a výrobky z nich, **9** – Celer a výrobky z něj, **10** – Hořčice a výrobky z ní, **11** – Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich, **12** – Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg, **13** – Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj, **14** – Měkkýši a výrobky z nich.